



Regálate un premio relajante, un masaje descon-tracturante renovador o la magia de un masaje oriental. Descubre los benéficos efectos de los tratamientos, los rituales o los Planos de bienestar...

*Porque mimarte no es un lujo.*

### MASAJES 25' 50'

- Facial y craneal 37 €
- Parcial (Espalda o piernas) 37 €
- Reflexología podal 37 € 60 €
- Relajante general 37 € 65 €
- Aromaterapia 70 €
- Descontracturante/Deportivo/Post esquí 75 €
- Regenerador (con karité, coco i cacao) 75 €
- Ayurveda (Abhyanga, Marma) 80 €
- Shiatsu 80 €

### TRATAMIENTOS 50'

- Peeling facial + hidratación profunda 60 €
- Remodelador facial "Eterna Juventud" 75 €
- Peeling corporal + hidratación con aceite Argan 75 €
- Envoltura barro + masaje revitalizante 75 €

### TERAPIAS 50'

- Reiki 65 €
- Sonoterapia con Cuencos Tibetanos 70 €

### ACTIVIDADES COLECTIVAS\* 50'

- Sesión de Yoga, Pilates o Mindfulness 28 €

### RITUALES:

#### TU & YO 99 €/pax

- Reflexología podal - 25'
- Masaje sensual con aceite de rosas puro -50'

#### SPAMENTAL 135 €/pax

- Masaje facial y craneal -50'
- Masaje Regenerador (con karité, coco y cacao) - 50'
- Sesión de Reiki - 25' Sesión de Reiki -25'

### PLANOS CITYBREAK\*:

#### Plan SNOW ZEN\*: 135.00 €/pax

- Una preparación física (sessió de Yoga o estiramientos)- 25'
- Una sesión de Mindfulness en el exterior, para vivir una experiencia profunda y enriquecedora -1.30 h
- Un masaje descontracturante o deportivo- 25'

#### Plan AVATAR (4 elementos) 145.00 €/pax

- Sesión de Yoga o Pilates - AIRE - 50'
- Envoltura corporal de barro - TIERRA - 25'
- Masaje hidratante + drenaje limfático - AGUA -50'
- Sesión de Reiki (especial 3º chakra) - FUEGO - 25'

\*(mínimo 3 personas) \*



Подарите себе расслабляющий, возобновляющий или волшебный восточный массаж. Откройте для себя благоприятные эффекты косметических процедур, ритуалов или Планов оздоровления...

*Потому что побаловать себя - не роскошь.*

### МАССАЖИ 25' 50 мин

- Массаж лица 37 €
- Частичный (спина или ноги) 37 €
- Рефлексология стопы 37 € 60 €
- Расслабляющий общий 37 € 65 €
- Ароматерпия 70 €
- Десконтрактирующий / Спортивный 75 €
- Регенеративный (с маслами карите, кокоса и какао) 75 €
- Аюрведический (с теплым маслом) 80 €
- Шиаци 80 €

### КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ 50 мин

- Шелушение лица + глубокая гидратация 60 €
- Средство для снятия лица "Вечная молодость" 75 €
- Пилинг телесная +Гидратация аргановым маслом 70 €
- Обертывания лечебными грязями + Укрепляющий Массаж 70 €

### ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ 50 мин

- Сеанс Рейки 65 €
- Терапия с тибетскими чашами 70 €

### ЗАНЯТИЯ В ГРУППЕ\* 50 мин

- Сеанс Йога, пилатес или растяжка 28 €

\* (минимум 3 человека)

### РИТУАЛЫ:

#### ТЫ И Я 99 €/ чел

- Рефлексология стопы - 25 мин.
- Чувственный массаж с розовым маслом - 50 мин.

#### SPA для Вашего ума 135 €/ чел

- Расслабляющий массаж лица- 25 мин.
- Аюрведический массаж Марма с тибетскими чашами- 50 мин.
- Сеанс Рейки - 25 мин.

### МОМЕНТЫ РЕЛАКСА:

#### Ваш АВАТАР (баланса 4 элементов) 145 €/ чел

- Сеанс йоги или пилатес с осознанным дыханием - ВОЗДУХ (50 мин)
- Обертывание с водорослями - ЗЕМЛЯ (25 мин)
- Увлажняющий массаж - ВОДА (50 мин)
- Сессия Рейки (особенное внимание к 3-й чакре) ОГОНЬ (25 мин)

## HOTEL GALANTHUS & SPA

\*\*\*\*

Gaudeix de l'experiencia de benestar que necessites..  
**UN REGAL PEL TEUS SENTITS!**

Disfruta de la experiencia de bienestar que necesitas...

**¡UN REGALO PARA TUS SENTIDOS!**

L'expérience de bien-être dont vous avez besoin...  
**UN CADEAU POUR VOS SENS!**

Live the experience of well-being that you need...  
**A GIFT FOR YOUR FEELS!**

Насладитесь опытом благополучия, который вам необходим ...  
**ПОДАРОМ ДЛЯ ВАШИХ ЧУВСТВ!**



PIDA INFORMACIÓN EN LA RECEPCIÓN DEL HOTEL.



СПРОСИТЕ ИНФОРМАЦИЮ В ПРИЕМЕ ГОСТИНИЦЫ





*Regala't un premi relaxant, un massatge descontracturant renovador o la màgia d'un massatge oriental. Descobreix els benèfics efectes dels tractaments, rituals o plans de benestar... Perquè mimar-te no és un luxe.*

### **MASSATGES** 25' 50'

- Facial i cranial 37 €
- Parcial (Esquena o cames) 37 €
- Reflexologia podal 37 € 60 €
- Relaxant general 37 € 65 €
- Aromateràpia 70 €
- Descontracturant/Esportiu/Post esquí 75 €
- Regenerador (amb karité, coco i cacao) 75 €
- Ayurveda (Abhyanga, Marma) 80 €
- Shiatsu 80 €

### **TRACTAMENTS** 50'

- Píling facial + hidratació profunda 60 €
- Remodelador facial "Eterna Joventut" 75 €
- Píling corporal + hidratació amb oli d'Argan 75 €
- Embolcall fangs +massatge revitalitzant 75 €

### **TERÀPIES ENERGETIQUES** 50'

- Reiki 65 €
- Sonoteràpia amb Bols Tibetans 70 €

### **ACTIVITATS COL·LECTIVES\*** 50'

- Sessió de Ioga, Pilates o Mindfulness 28 €

### **RITUALS:**

#### **TU & JO** 99 €/pax

- Reflexologia podal - 25'
- Massatge sensual amb oli de roses pur - 50'

#### **SPA MENTAL** 135 €/pax

- Massatge facial i cranial - 25'
- Massatge Regenerador (amb karité, coco i cacao) - 50'
- Sessió de Reiki - 25'

### **PLANS CITYBREAK:**

#### **Pla SNOWZEN\*:** 135 €/pax

- Una preparació física (sessió de Ioga o d'estiraments)- 25'
- Una sessió de Mindfulness a l'exterior, per viure una experiència profunda i enriquidora -1.30 h
- Un massatge descontracturant o esportiu- 25'

#### **Pla AVATAR (4 elements)** 145.00 €/pax

- Sessió de Ioga o Pilates - AIRE - 50'
- Embolcall corporal de fangs +píling -TERRA -25'
- Massatge hidratant + drenatge limfàtic - AIGUA- 50'
- Sessió de Reiki (especial 3er xacra)- FOC- 25'

\*(mínimo 3 personas)



*Offre-toi un prix relâchant, un massage descontracturant, rénovateur ou la magie d'un massage oriental. Découvre les effets bénéfiques des traitements, des rituels ou des Plans de bien-être... Parce que, te dorloter, n'est pas un luxe.*

### **MASSAGES et SOINS** 25' 50'

- Facial et crânial 37 €
- Partiel (Dos ou jambes) 37 €
- Réflexologie plantaire 37 € 60 €
- Relaxant général 37 € 65 €
- Aromathérapie 70 €
- Descontracturant/ Esportif/Post ski 75 €
- Régénérateur (avec karité, coco et cacao) 75 €
- Ayurveda (Abhyanga, Marma) 80 €
- Shiatsu 80 €

### **TRAITEMENTS** 50'

- Gommage du visage + hydratation profonde 60 €
- Modeleur du visage "Jeunesse éternelle" 75 €
- Gommage corporelle + hydratation huile d'Argan 75 €
- Enveloppement des boues + massage revitalisant 75 €

### **THÉRAPIES ÉNERGÉTIQUES** 50'

- Reiki 65 €
- Thérapie sonore, avec bols tibétains 70 €

### **ACTIVITÉS COLLECTIVES\*** 50'

- Seance de Yoga, Pilates ou Mindfulness 28 €

### **RITUALS:**

#### **TOI & MOI** 99 €/pax

- Réflexologie plantaire -25'
- Massage sensuel à l'huile de rose pure -50'

#### **SPA MENTAL** 135 €/pax

- Massage facial et crânien - 25'
- Massage régénérant (avec karité, noix de coco et cacao) - 50'
- Session de Reiki - 25'

### **PLANS CITYBREAK:**

#### **Plan SNOWZEN\*:** 135 €/pax

- Une préparation physique (séance de yoga ou d'étirement) - 25'
- Une session Mindfulness à l'étranger, pour en vivre une expérience profonde et enrichissante -1.30 h
- Un massage décontracturant ou sportif - 25'

#### **Plan AVATAR (4 éléments)** 145.00 €/pax

- Une séance de yoga ou de Pilates - AIR - 50'
- Enveloppement corporel des boues dépuratives -TERRE - 25'
- Massage hydratant +drainage lymphatique - EAU -50'
- Séance de Reiki, traitant notamment le 3ème chakra - FEU-25'

\*(minimum 3 personnes)



*Give yourself a relaxing reward, a deconstructing renewing massage or the exoticism and magic of an oriental massage. Discover the benefits of our treatments, rituals or well-being plans... Because pampering is not a luxury.*

### **MASSAGES** 25' 50'

- Facial and cranial 37 €
- Partial (Back or legs) 37 €
- Foot reflexology 37 € 60 €
- General Relax 37 € 65 €
- Aromatherapy 70 €
- Discontracting / Sports / After Ski 75 €
- Regenerator (with shea, coconut and cocoa) 75 €
- Ayurveda (Abhyanga, Marma) 80 €
- Shiatsu 80 €

### **TREATMENTS** 50'

- Face peeling + Deep hydration 60 €
- Face Modeler "Eternal Youth" 75 €
- Body peeling + Hydration with Argan oil 70 €
- Sludge wrap + revitalizing massage 75 €

### **ENERGY THERAPIES** 50'

- Reiki 65 €
- Sonorous therapy with tibetans bowls 70 €

### **COLLECTIVE ACTIVITIES\*** 50'

- Yoga, Pilates or Mindfulness session 28 €

### **RITUALS:**

#### **YOU & ME** 99 €/pax

- Foot Reflexology - 25'
- Sensual massage with pure rose oil -50'

#### **MENTAL SPA** 135 €/pax

- Facial and cranial massage - 25'
- Regenerating massage (with heal, coconut and cocoa) - 50'
- Reiki Session - 25'

### **PLANS CITYBREAK:**

#### **Plan SNOWZEN\*:** 135.€/pax

- A physical preparation (Yoga session or stretching) - 25'
- Outdoor Mindfulness session, to live one deep and enriching experience -1.30 h
- A decontracturant or sporty massage - 25'

#### **Plan AVATAR (4 elements)** 145.00 €/pax

- Yoga or Pilates Session - AIR - 50'
- Body sludge wrap - EARTH - 25'
- Moisturizing massage + Lymphatic drainage - WATER 50'
- Reiki Session (special 3rd chakra) - FIRE - 25'

\*(minimum 3 people)



PIDA INFORMACIÓN EN LA RECEPCIÓN DEL HOTEL.



DEMANDEZ INFORMATIONS À LA RÉCEPTION DE L'HÔTEL.



ASK FOR INFORMATION AT HOTEL RECEPTION.